



3がつこんだてひょう



《牛乳は毎日つきます》

舞鶴市立倉梯小学校

3月の献立は、卒業を迎える6年生のリクエストからえらびました。たくさんの感謝の言葉や、給食の思い出を書いてくれました。★マークがついているのがリクエストがあったものです。



1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	
<p>ごはん ごはんのお供セレクト</p> <p>サゴシの西京焼き</p> <p>★かきたま汁</p> <p>【地場産物】サゴシ 2月にアンケートをとったごはんのお供の結果です。 ふりかけ…177人 味付けのり…198人 なっとう…112人 でした！</p>	<p>あじっ 味付けパン</p> <p>★クリームシチュー</p> <p>かんぴょうサラダ</p> <p>クリームシチューは、体が温まるからという理由でリクエストが入っていました。</p>	<p>★ピラフ ひなあられ</p> <p>★星形ハンバーグ</p> <p>すまし汁</p> <p>ひな祭り献立です。ひな祭りは「桃の節句」と呼ばれ3月3日ごろに桃の花が咲くことや、桃は魔除けの効果を持つと信じられていたことに由来しています。</p>	<p>★スタミナ丼</p> <p>豆腐のみそ汁</p> <p>「体育が終わった後に食べると元気が出たから」という理由でスタミナ丼が入りました。切干大根が入ってカミカミ献立にもなっています。ご飯の上にかけて食べましょう。</p>	
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
<p>★メロンパン</p> <p>★しょうゆラーメン</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>メロンパンは、パンの部門で1位のパンでした。1年に1度しかでないパンなので特別おいしいですね。</p>	<p>★豚キムチ丼</p> <p>大根のみそ汁</p> <p>豚キムチ丼、キムチチャーハン、キムチとたくあんのみそ汁…とキムチが入ったリクエストも多々ありました。</p>	<p>★シュガー揚げパン</p> <p>切干大根のナムル</p> <p>★ミネストローネ</p> <p>揚げパンは、リクエストの種類がまちまちで今日はシュガー揚げパンです。シュガー揚げパンはココア味の次にリクエストが多かったです。</p>	<p>★ペッパーランチ</p> <p>パインサラダ</p> <p>わかめスープ</p> <p>12月に新メニューとして登場したペッパーランチは、とても好評でリクエストもありました。「お家でもしたことがある」というお話を何人も教えてくれました。</p>	<p>★麦ごはん</p> <p>★豚肉のカリン揚げ</p> <p>中華スープ</p> <p>豚肉のカリン揚げは、お菓子のかりんとうに似ていることからつけられた名前だといわれています。</p>
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
<p>パン</p> <p>★ナポリタン</p> <p>スパゲティ</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>スパゲティは、給食でもよく出る献立です。ナポリタンスパゲティ、ミートスパゲティは人気の味付けでした。</p>	<p>★わかめごはん</p> <p>ツバスの甘辛揚げ</p> <p>★豚汁</p> <p>【地場産物】ツバス ごはん部門で1位のわかめごはんが舞鶴のお魚と一緒に登場します。ほんのり塩の効いたご飯は食欲がわきます。</p>	<p>ミルクパン</p> <p>チリコンカン</p> <p>セレクトデザート</p> <p>★ウインナーと野菜のスープ</p> <p>セレクトデザートの結果です 青りんごゼリー…250人 豆乳プリン…162人 ヤクルト…77人 でした！</p>	<p>★チキンライス</p> <p>★じゃがいものチーズ煮</p> <p>★卵スープ</p> <p>チキンライス、じゃがいものチーズ煮、卵スープは、リクエスト上位を占める献立です。今となっては定番の献立です。</p>	<p>★カレーライス</p> <p>★フルーツポンチ</p> <p>福神漬</p> <p>1年間で最後の給食はカレーライスです。6年生は小学校生活で最後の給食です。自分がリクエストをした献立はありましたか？</p>

※警報等による給食中止の影響で、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

6年生リクエスト給食アンケート結果



パンランキング

- 1位 メロンパン
- 2位 揚げパン
- 3位 佐世保バーガー

ごはんランキング

- 1位 わかめごはん
- 2位 チキンライス
- 3位 ペッパーランチ

デザートランキング

- 1位 青りんごゼリー
- 2位 プリン
- 3位 ガリガリ君

小おかずランキング

- 1位 じゃがいものチーズ煮
- 2位 サバの味噌煮
- 3位 鶏肉のてりやき
- 3位 揚げギョウザ



めん類ランキング

- 1位 ラーメン
- 2位 うどん
- 3位 やきそば

スープ・大おかずランキング

- 1位 卵スープ
- 2位 野菜スープ
- 3位 クリームシチュー
- 3位 カレーライス
- 3位 すまし汁



この1年間、給食の時間はどうでしたか？好き嫌いせず、残さず食べようと努力できましたか？マナーを守って友だちと楽しくたべられましたか？衛生や安全に気を付けて準備と後片付けが出来ましたか？振り返ってみて、あまりできなかったなあとと思うことを3月は意識してみましよう。そして1年のまとめをしましょう。

