



# 3がつこんだてひょう



《牛乳は毎日つきます》

舞鶴市立倉梯小学校

3月の献立は、卒業を迎える6年生のリクエストからえらびました。たくさんの感謝の言葉や、給食の思い出を書いてくれました。★マークがついているのがリクエストがあったものです。



1 (水)	2 (木)	3 (金)		
★セルフドッグ ★コーンポタージュ	★ペッパーランチ ★パインサラダ 豆腐と卵のスープ	★わかめごはん ★星形ハンバーグ すまし汁 ひなあられ		
コーンポタージュはあまり給食では出ない献立ですが、リクエストがありました。	ペッパーランチは好きなごはん第3位でした。家庭で食べたことがある人も多かったようです。	ひな祭り献立です。ひな祭りは「桃の節句」と呼ばれ3月3日ごろに桃の花が咲くことや、桃は魔除けの効果を持つと信じられていたことに由来しています。		
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
★メロンパン ★野菜たっぷりみそラーメン ★フルーツパンチ	★豚キムチ丼 じゃがいものみそ汁	★揚げパンセレクト 切干大根のごまあえ ★野菜スープ	★チキンライス ★じゃがいものチーズ煮 ★卵スープ	★麦ごはん ★マーボー豆腐 カマスのから揚げ
メロンパンは、パンの部門で1位のパンでした。1年に1度しかでないパンなので特別おいしいですね。	豚キムチ丼、キムチチャーハン、キムチとたくあんのみそ汁とキムチが入ったリクエストも多々ありました。	揚げパンの結果 ★シュガー揚げパン…244人 ★抹茶揚げパン…142人 ★あげないパン…93人でした。	チキンライス、じゃがいものチーズ煮、卵スープは、リクエスト上位を占める献立です。今となっては定番の献立です。	【地場産物】カマス カマスは脂肪分が少ない白身魚で良質なたんぱく質が豊富です。
13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	17 (日)
パン ツナサンド ★ミネストローネ セレクトデザート	ごはん のり ★豚肉のカリン揚げ ★小松菜のみそ汁	ミルクパン チリコンカン ★ウインナーと野菜のスープ	ウインナーピラフ ★鶏肉のかん揚げ ★ABCスープ	★カレーライス ★コーンサラダ 福神漬
ミネストローネは、トマト味のスープです。このスープの中に入っているマカロニが好きだと教えてくれた6年生がいました。	豚肉のカリン揚げは、お菓子のかりんとうに似ていることからつけられた名前だといわれています。	チリコンカンはアメリカの家庭料理です。大豆にはタンパク質が多く、よく噛む献立として多く登場しました。	「給食のから揚げはカリカリでおいしい」「アルファベットがたくさん入っていたのしいスープでした」とコメントをくれました。	1年間で最後の給食はカレーライスです。6年生は小学校生活で最後の給食です。自分がリクエストをした献立はありましたか？

※警報等による給食中止の影響で、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

## 6年生リクエスト給食アンケート



### パン

- 1位 メロンパン
- 2位 揚げパン

### ごはん

- 1位 わかめごはん
- 2位 チキンライス
- 3位 ペッパーランチ

### デザート

- 1位 青りんごゼリー
- 2位 プリン
- 3位 ガリガリ君

### 小おかず

- 1位 じゃがいものチーズ煮
- 2位 フルーツパンチ
- 3位 野菜チップス

### めん類

- 1位 ラーメン
- 2位 うどん
- 3位 やきそば

### スープ・大おかず

- 1位 卵スープ
- 2位 カレーライス
- 3位 野菜スープ
- 3位 ABCスープ
- 3位 春雨スープ



この1年間、給食の時間はどうでしたか？好き嫌いせず、残さず食べようと努力できましたか？マナーを守って友だちと楽しく食べられましたか？衛生や安全に気を付けて準備と後片付けが出来ましたか？振り返ってみて、あまりできなかったなあと思うことを3月は意識してみま

